

未来まで 動かそう、

年を重ねても、元気に痛みのない生活を送りませんか？私たちと一緒に楽しく「健康寿命」を延ばしましょう！平均寿命がどんどん延びる中、老化現象を止める事は出来ません。しかし、遅らせる事は出来ます。その解決策は何よりも予防です。早い時期から健康的な生活習慣を確立し「からだのメンテナンス」「健康増進」という考えを持つことが重要です。旅行や買い物、趣味活動など自分がやりたい事をやりたい時に行えるよう介護予防を心がけ、全力でサポートして参ります。自分の足で立ち、歩き、自立した生活を送りましょう。リハサポートが皆さまの健康寿命延伸の一助となれば幸いです。

私がサポート
いたします！

代表

松澤 平

MATSUSAWA Taira

所有資格

介護支援専門員 柔道整復師
専門競技指導資格 2種類
運動指導資格 5種類



サービス提供時間

午前の部 9:00~12:10

午後の部 13:30~16:40

〈定休日〉日・祝

職員保有資格

理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・按摩マッサージ指圧師・介護福祉士・介護支援専門員・主任介護支援専門員・社会福祉主事・JATI-ATI・健康運動実践指導者・ガイドヘルパー・フィットネスリーダー・レクリエーションインストラクター・スポーツリーダー・フィットネスプログラマー-etc.



体験・見学・相談など
お気軽にお問い合わせ下さい。

リハサポート 若林

〒984-0017

仙台市若林区なないろの里1-19-3

メリディアンなないろの里五番館2

T.022-766-8414

F.022-766-8415

info@reha-support.co.jp

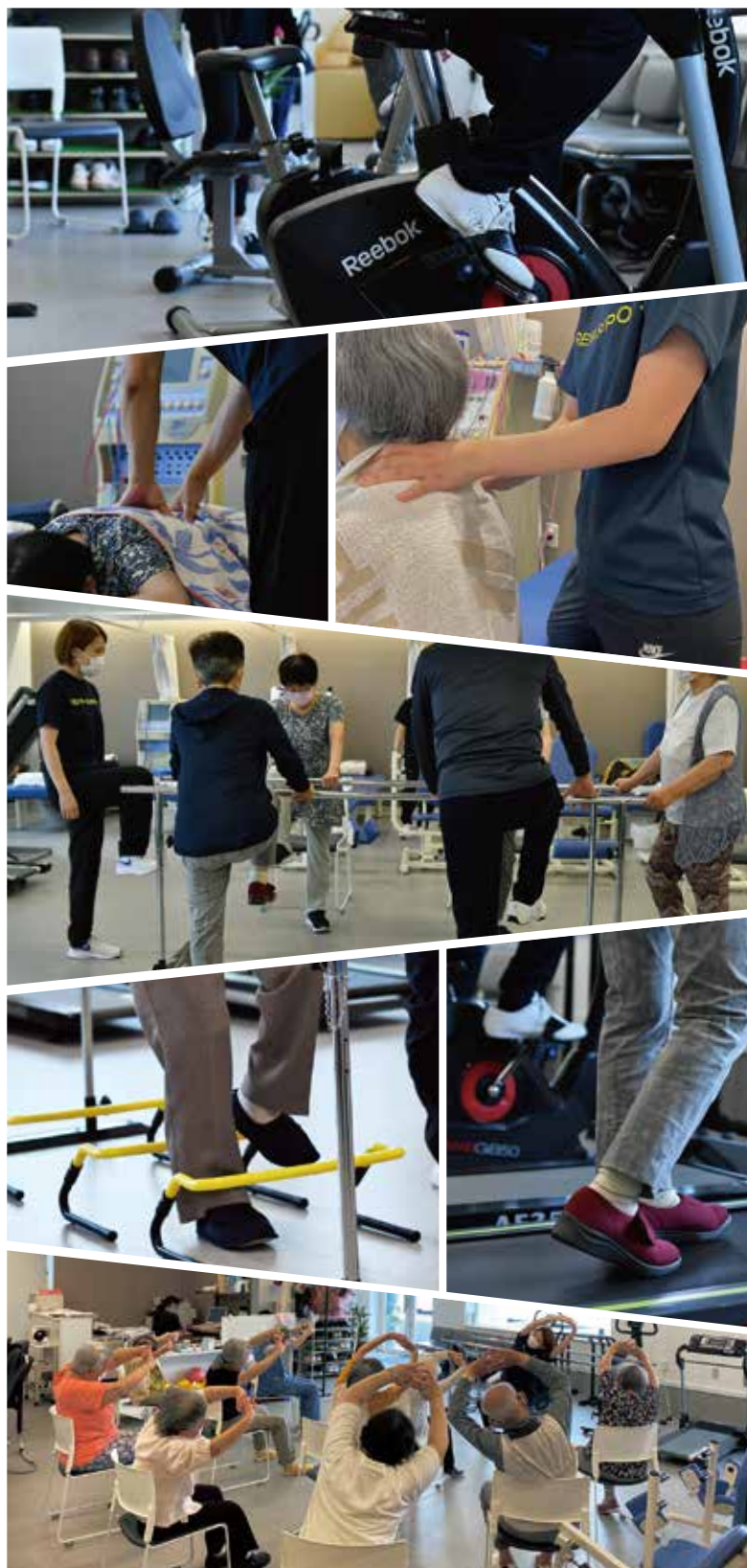
<https://reha-support.co.jp/>



REHA SUPPORT

REHA
SUPPORT

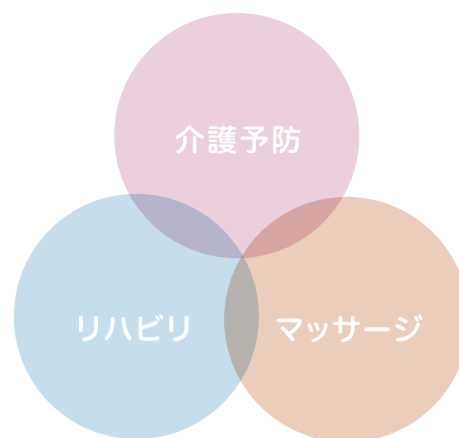
Rehabilitation
Day service



リハサポート若林の特徴

「介護予防」に特化した動作改善、
運動器の向上を目指します

専用の運動機器や治療機器を完備、3時間程度の短時間の
リハビリなどを中心に、動作が困難な症状にも柔軟に対応
いたします。



専門スタッフが常駐

理学療法士・柔道整復師・按摩マッサージ指圧師・
看護師が、常駐しています。

・・・ こんな方におすすめ ・・・

- ふらつきや転倒に不安がある。
- 関節の痛みをどうにかしたい。
- 歩ける距離を延ばしたい。
- いつまでも趣味を続けたい。



リハビリデイサービス

地域密着型通所介護

通所介護型サービス

短時間で施設に通い、日常生活上のリハビリ等を受ける
ことのできるサービスです。

リハサポート若林では介護予防、リハビリ、マッサージの
各専門スタッフを配置することで、ご利用者様の目標、
身体状況に応じて柔軟に対応できるサポート体制を
とっております。

対象に
なる方

事業対象者の方
要支援認定の方
要介護認定の方

持ち物

- ①上履き
- ②フェイスタオル